



Centro Solidário

Rádio Jornal do Centro



NICOLE MONTEIRO
Diretora técnica da Associação
Desportiva, Recreativa e Cultural
Invictus Viseu

“Pretendemos dar uma vida ativa a estas pessoas”

Criada em janeiro de 2017 a Associação Desportiva, Recreativa e Cultural, a Invictus Viseu, apoia mais de 60 pessoas por mês na prática desportiva inclusiva. Nicole Monteiro, diretora técnica fala sobre a instituição

Quais os objetivos da Invictus Viseu?

A associação surgiu com o objetivo principal de alavancar a atividade desportiva de toda a comunidade numa perspetiva primordialmente inclusiva respeitando sempre os valores da igualdade e da equidade nas oportunidades de acesso à atividade física e desportiva regular.

O vosso trabalho é destinado a quem?

Trabalhamos com grupos especiais, ou seja, pessoas com deficiência e outros grupos de pessoas que possam ter patologias específicas, entre elas doenças psiquiátricas.

Que projetos desenvolvem?

Temos o projeto Ativamente que decorre em parceria com o Departamento de Psiquiatria do Centro Hospitalar Tondela Viseu e com a ESEV. Pretendemos dar uma vida ativa a estas pessoas não só em termos motores e psicológicos mas também prevenir e retardar, de certa forma, a diminuição de funcionalidade destas pessoas. Queremos ainda com o projeto promover uma maior independência diária e autonomia para realizarem as suas tarefas, como qualquer um de nós, e combater também o isolamento social.

E um outro projeto a pensar nos reclusos...

Sim, existe o projeto Reclusão Ativa com o objetivo de promover momentos de exercício físico regular e também de escape a nível psicológico. Eles colaboram

Que outras áreas abrange a Invictus Viseu?

Temos também a segunda edição do Bóccia Sénior que é um projeto que é destinado aos idosos de várias instituições como ocupação de tempos livres e como forma ativa, inclusiva e de estimulação cognitiva. Queremos este ano organizar um torneio entre os participantes.

O programa Centro Solidário é emitido na Rádio Jornal do Centro em 98.9FM ou em www.jornaldocentro.pt no sábado (20 de outubro) às 7h00 e no domingo (21 de outubro) às 11h00

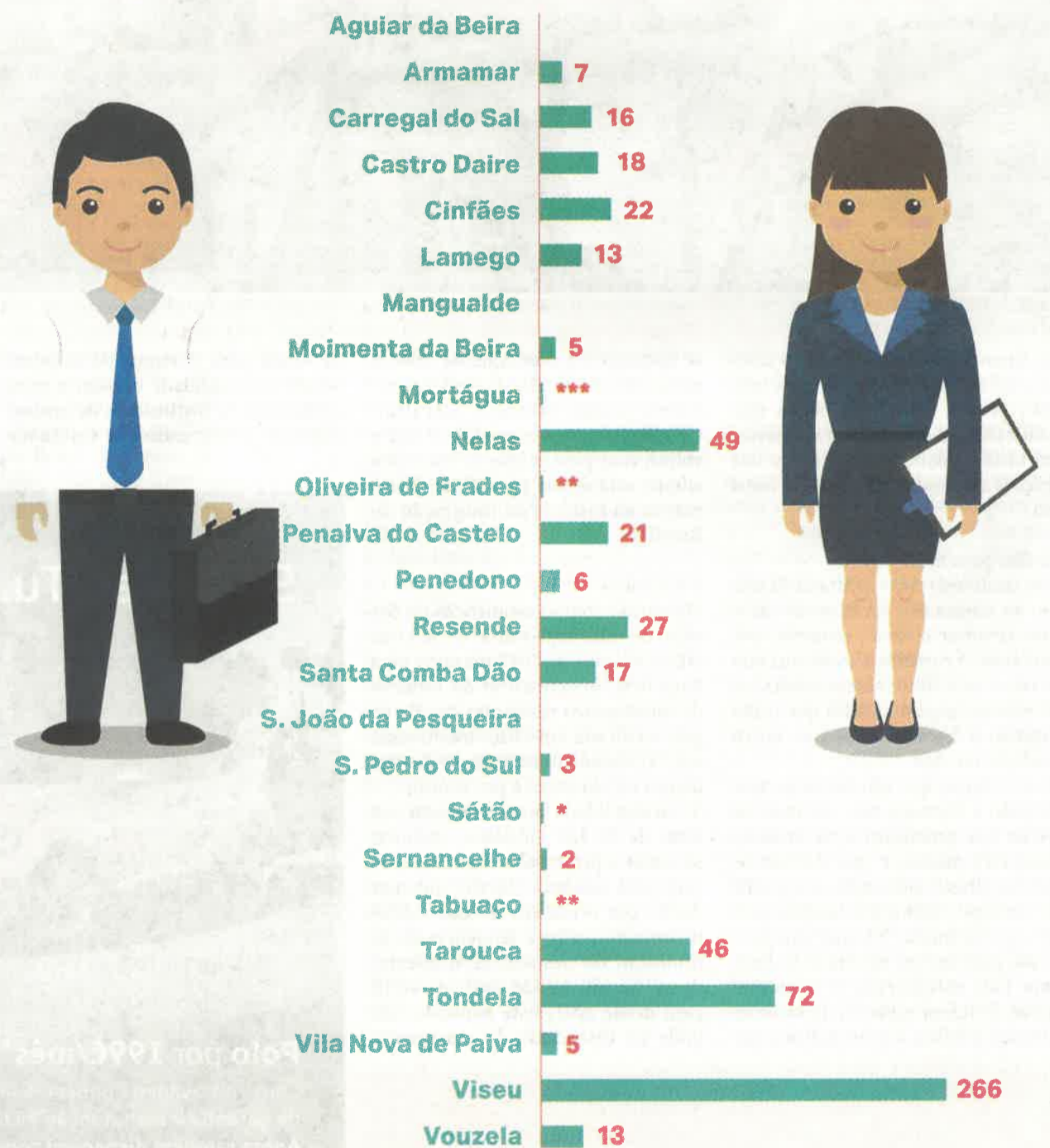
Administração Local Municípios integram centenas de precários

Centenas de funcionários que tinham vínculos precários com as câmaras municipais da região entraram para o quadro de pessoal das autarquias. Os trabalhadores, até aqui a recibos verdes, foram sendo contratados ao longo do ano ao abrigo do Programa de Regularização dos Vínculos Precários da Administração Pública (PREVPAP). Viseu foi o município que integrou mais precários, ao

todo 266. Tondela (72), Nelas (49) e Tarouca (46) são as outras autarquias que mais regularizaram a situação dos colaboradores sem vínculo.

De acordo com os municípios, os funcionários agora a contrato entraram nas mais variadas áreas, destacando-se o setor da educação onde havia inúmeros precários a trabalhar nas escolas. Desporto, floresta e ambiente são outras das áreas que mais pessoal absorveram.

Nº de precários que deram entrada na autarquias



* Não tinha precários

** Autarquias com reestruturações dos serviços em curso

*** Autarquia tem precários apenas na área da educação e que deverão ver a sua situação regularizada com a des-centralização de competências nos municípios

Correção: Na edição de 12 de outubro, no quadro “Município com maior equilíbrio orçamental”, foi impresso Penedono quando devia ser Penalva de Castelo, como é referido no texto que acompanha a respetiva infografia