

TÉNIS de MESA – "II Torneio Cidade de Viseu"

## Competição Individual – DOIS jovens lamecenses no PÓDIO



**Excelente prestação dos jovens lamecenses, com a obtenção de dois pódios, permitindo uma divulgação consolidada pelas credenciais evidenciadas a nível desportivo pela "Associação Voluntária de Lamego – Ténis de Mesa".**

Os protagonistas deste grande registo foram os atletas Guilherme Sequeira e Fabrícia Silva, permitindo a ambos receber o troféu e um magnífico relógio de pulso.

Nos dias 19 e 20 de dezembro de 2015, decorreu no pavilhão desportivo do Colégio Via Sacra de Viseu, o II Torneio de Ténis de Mesa "Cidade de Viseu", nos escalões de iniciados, infantis, cadetes e juniores. No evento estiveram presentes a quase totalidade dos clubes portugueses mais representativos, com a participação dos seus melhores atletas.

Para o Ranking Nacional, foram sete os atletas lamecenses a arrecadar preciosos pontos. No escalão iniciado; Guilherme Sequeira (37), Fabrícia Silva (25), Beatriz Sequeira (12) e Tomás Lázaro (12). No escalão infantil; Pedro Ferreira (12) e Tomás Lázaro (12). No escalão júnior; André Gonçalves (25) e João Almeida (12). Especial referência para a prestação de Tomás Lázaro, na competição infantil realizada no domingo (prova de escalão superior), conseguindo a proeza de conquistar 12 pontos a exemplo do dia anterior.

Na competição iniciada masculina, Guilherme Sequeira vence categoricamente o grupo onde estava inserido, contabilizando vitórias nos três jogos. Nos oitavos de final novo triunfo perante Tiago Magalhães (Ala de Nun'Alvares de Gondomar) por 3-0 (11/7, 11/4, 11/8). Nos quartos de final repete o triunfo por 3-0 (11/6, 11/5, 11/1) frente a Leonardo Rato (Lusitânia de Lourosa). Na meia final, perde com o atleta Rafael Melo (A.R. Novelenses – Penafiel) por 0-3 (5/11, 10/12, 5/11). Este atleta viria a vencer a final ao derrotar na final o adversário por 3-0. Referência para o facto do campeão do Torneio Nacional (Rafael Melo) ter eliminado nos oitavos de final da competição o lamecense Tomás Lázaro, pelo parcial de 3-2 (11/7, 8/11, 11/3, 10/12, 11/9) que curiosamente foi o atleta que mais "luta" ofereceu.

No escalão iniciado feminino, após relativa dificuldade na fase de grupos, Fabrícia Silva derrota nos quartos de final a atleta Inês Ferreira (CTM de Chaves) por 3-0 (11/9, 13/11, 12/10), com jogos muito equilibrados. Na meia final cede perante Matilde Pinto por 0-3 (3/11, 2/11, 1/11), com esta a vencer na final por expressivo 3-0.

Armamar

## EBS Gomes Teixeira participou no 2.º encontro do projeto internacional "having theatre inside" realizado na Croácia

*Oito alunos e cinco professores do Agrupamento de Escolas Gomes Teixeira de Armamar participaram no segundo encontro, realizado na Croácia, referente ao projeto internacional "Having Theatre Inside", no âmbito do programa Erasmus. Viveram cinco dias intensos conjuntamente com alunos e professores de escolas de cinco países europeus, provenientes da Polónia, Croácia, Bulgária, Lituânia e Turquia.*

Neste segundo encontro que decorreu numa pequena cidade da Croácia, Virovitica, junto à fronteira da Hungria teve como tema formativo, o Drama. Em grupos separados, professores e alunos desenvolveram técnicas teatrais relacionadas com o drama, explorado em diferentes vertentes dramáticas. O trabalho desenvolvido foi do agrado geral, onde os



participantes desenvolveram competências no drama, mas ao mesmo tempo sentiram-se enriquecidos, principalmente pela partilha e a aprendizagem efetuada, da qual resultou excelentes apresentações teatrais como produto final do trabalho desenvolvido.

O contacto com um país que tem cultura diferente, a vivência diária com outros jovens europeus, o intercâmbio de ideias, sempre na língua inglesa permitiu para o desenvolvimento de compe-

tências linguísticas, o descobrir um pouco da história da Croácia e dos outros países participantes. Significativo ver os alunos croatas, turcos a dançarem e a tentarem cantar canções tradicionais portuguesas, bem como os alunos portugueses a viverem experiências similares da cultura desses países. Estes projetos reforçam a consciência europeia, aproxima os povos, alerta-nos também para o drama que se vive no mundo com os refugiados, porque sentimos na pele, o

ambiente tenso e militarizado, quando passamos a fronteira da Hungria.

Saltando de muro em muro vamos construindo um teatro dentro da Escola, no intuito de reivindicar espaço central para a pedagogia teatral na educação dos alunos.

São estes projetos que derrubam "muros", e nos aproximam da Europa e estreitam laços entre povos, onde o princípio solidário é o elo que une.

**J. Calheiros**

Armamar

## Encontro de Taekwondo em Armamar foi um sucesso!



A secção autónoma de Taekwondo do Armamar Futsal Clube organizou, no passado sábado 19 de dezembro, um encontro da modalidade que teve como principal objetivo fazer os exames de graduação dos atletas, tendo como cenário, o Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Básica e Secundária Gomes Teixeira de Armamar. Estiveram presentes atletas oriundos de clubes de Armamar, Vila Pouca de Aguiar, Vila Real, Lamego, Valpaços e Santa Marta de

Penaguão.

Este encontro realizado, pela primeira vez nestes moldes, incluía exames de graduação e um torneio infantojuvenil, e contou com a presença de 76 atletas, onde a faixa etária dominante era dos dezasseis e dezassete anos.

Num dia festivo para a modalidade, apesar da tensão inerente provinda dos exames de graduação a realizar, reinou um bom ambiente, diversão, empenho, e onde os atletas foram as principais estrelas, assumindo o



protagonismo do sucesso do trabalho realizado. Curioso, ver a forma como os atletas se empenharam em superar as provas de graduação, o incentivo dos pais e dos representantes dos clubes, o orgulho demonstrado depois dos resultados obtidos.

Para além da presença de vários mestres de taekwondo que exerceram as funções de júri, saliente-se a vinda do campeão nacional de sub 21 do clube de Vila Pouca de Aguiar.

Um encontro grandioso

da responsabilidade do mestre Joel Ferreira e da senhora Tânia Galhetas do AFC, nomeadamente pelo número de participantes presentes, e sobretudo pela forma como foi programado e concretizado, pode-se considerar que foi mesmo um sucesso.

A organização do encontro agradeceu ao Município de Armamar e ao Agrupamento de Escolas pela disponibilização demonstrada em ceder os espaços para a realização do evento e do almoço.

**J. Calheiros**