

Região das Beiras

HOJE

Workshop em Santa Comba Dão

A Associação de Pais de Santa Comba Dão promove hoje, às 9h00, no auditório da Escola Secundária de Santa Comba Dão, o workshop 'O papel dos Planos de Negócios em Projectos de Empreendedorismo'.

AMANHÃ

Protocolo em Lamego

A Associação Nacional da Castanha e cerca de 30 municípios vão unir esforços no combate à vespa do castanheiro. O protocolo de colaboração vai ser assinado amanhã, pelas 11h00, no Salão Nobre dos Paços do Concelho de Lamego.

Formação sobre vespa velutina

Realiza-se hoje uma formação intitulada 'Vigilância e Controlo da Vespa Velutina em Portugal', no Auditório Municipal de Tondela, entre as 10h30 e as 18h00. A formação é organizada pela Câmara em parceria com a Cooperativa Terras de Besteiros.

Mercado de Natal em Nelas

O Mercado de Natal realiza-se em Nelas a partir de amanhã e até domingo. Na Praça do Município vão decorrer diversas iniciativas.

PRÓXIMOS DIAS

Mercadinho de Natal em Carregal do Sal

O Mercadinho de Natal realiza-se sábado e domingo, no largo junto ao Julgado de Paz, em Carregal do Sal, entre as 10h00 e as 18h00.

Mercado de Natal em Oliveira de Frades

Sábado e domingo realiza-se

o Mercado de Natal de Artesanato e de Produtos Locais em Oliveira de Frades. A iniciativa visa contribuir para a promoção destes produtos durante a época natalícia, estimulando a criatividade e a originalidade, enquanto actividade profissional. O Mercado de Natal irá decorrer no Jardim Dr. Francisco Sá Carneiro, das 10h00 às 18h00.

Vouzela Vila Natal

A iniciativa Vouzela Vila Natal abre as portas no sábado, a partir das 21h00 com muita animação e actuações de artistas do concelho. O evento decorre na vila até dia 27 de Dezembro.

Concerto de Natal na igreja matriz

No próximo sábado, a Filarmónica de Santa Comba Dão vai apresentar o seu concerto de Natal na igreja matriz de Santa Comba Dão, às 21h00.

Zumba solidária em Semancelhe

No âmbito da Feira de Natal de Semancelhe realiza-se no sábado, às 18h00, no Expositório de Semancelhe, uma aula de zumba solidária, que reverte a favor do ponto solidário de Semancelhe.

Video mapping na Câmara de Mortágua

Domingo, das 10h00 às 18h00, decorre o Mercadinho de Natal de Mortágua, na Praça do Município. Às 17h00 começa o espectáculo de vídeo mapping 'Museu do Brinquedo a Céu Aberto'.

Mercado de Natal em Armamar

A Câmara Municipal de Armamar realiza este domingo e no dia 20 o Mercado de Natal. Trata-se de uma iniciativa que tem como mote 'Este Natal ofereça uma peça artesanal'. O edifício do mercado municipal vai estar de portas abertas, entre as 10h30 e as 18h00.

Novo albergue em Lamego para peregrinos dos caminhos de Santiago

Nova sinalética Câmara de Lamego também melhorou a sinalética no Caminho Português Interior de Santiago

O troço que atravessa o concelho de Lamego do Caminho Português Interior de Santiago tem nova sinalética e novo albergue. O espaço está localizado na aldeia de Bigorne e serve para os caminheiros pernoitarem e recuperarem as suas forças. Já os sinais foram melhorados ao longo de 29 quilómetros.

O troço está "escondido" entre os socacos do Douro Vinhateiro, uma das paisagens mais belas do mundo eleita pela UNESCO Património da Humanidade.

O Caminho Português Interior de Santiago tem como missão dar a conhecer o antigo caminho medieval que existia no Interior do país, "contribuindo para a preservação e salvaguarda da memória histórica e cultural da tradição das peregrinações portuguesas a Santiago de Compostela".

Sobretudo de cariz rural, este percurso atravessa em Lamego a União de Freguesias de Bigorne, Magueija e Pretarouca, Penude, Vila Nova Souto D'el Rei, Lamego, Sande, Cambres e Valdigem. Durante a sua peregrinação, é possível admirar um património histórico e arquitectónico de importância ímpar e calcorrear



Caminho Interior de Santiago passa por três concelhos do distrito de Viseu

ruas e ruelas onde as pedras da calçada, gastas pelo tempo e pelas gentes, narram uma história ancestral.

As melhorias que a autarquia agora concretizou pretendem ir ao encontro das reais expectativas dos peregrinos e da relevância turística e religiosa crescente que o Caminho Português Interior de San-

tiago tem alcançado. Neste contexto, as juntas de freguesia são um importante parceiro no processo de valorização da oferta dos serviços de apoio e na limpeza e manutenção do percurso.

"Embora tenha feito inúmeras voltas, algumas vezes por becos e ruelas, a marcação neste trecho está perfeita e não

me perdi em nenhum momento", relata um peregrino sobre o troço de Lamego.

O Caminho Português Interior de Santiago estende-se por 205 quilómetros e atravessa os municípios de Viseu, Castelo Branco, Guarda, Vila Real, Vila Pouca de Aguiar e Chaves.

Hidroginástica gratuita celebra o Natal

LAMEGO O Complexo Municipal de Piscinas Cobertas de Lamego vai celebrar a chegada da época natalícia com a realização de um Open Day, no próximo dia 19. Os interessados devem efectuar a sua inscrição na recepção deste equipamento.

A iniciativa é gratuita e pretende incentivar a adopção de



Piscinas cobertas de Lamego recebem a iniciativa dia 19

estilos de vida mais saudáveis dando a conhecer algumas modalidades aquáticas benéficas para a saúde.

O Open Day começa às 15h30 com a realização de uma sessão de grupo de hidroginástica, orientada por António Cruz. A actividade é limitada às primeiras 60 inscrições.