

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



Autorizado a circular em invólucro fechado de plástico

Autorizado pelos CTT a circular em invólucro fechado de plástico

ENVOI FERMÉ AUTORISÉ PAR LES PTT PORTUGAIS

AUTORIZAÇÃO DE 02192014 RL/RCMN

Rua S. João, n.º 21 - cave dt.ª  
Urbanização da Ortigosa - 5100-010 LAMEGO

**DOUROhoje**  
SEMÁNARIO

E-mail: dourohoje@gmail.com • facebook

# DOUROhoje

SEMÁNARIO

Ano XXVIII • Nº 1307 • quarta-feira • 25 de março de 2015

• Diretora: Clarinda Ferreira

• 254 313 122 | 254 313 059

• Preço: 0.60€

Peso da Régua P. 16



Ministério Público insiste na insolvência da Casa do Douro

Sabrosa P. 5

Loja Interativa de Turismo "online" em Abril

Moimenta da Beira P. 10

Vamos 'tricotar' a favor dos idosos e entrar no Guinness

Santa Marta de Penaguião P. 5

Santa Marta celebra o Dia Mundial do Teatro



Lamego P. 2

Problemática da demência abordada na cidade de Lamego



P. 8

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Mesão Frio comemorou 77.º aniversário



Ligação de Armamar à A24 P. 3

Obra da variante de Fontelo será adjudicada este ano



A **Óptica Parente** foi distinguida com o estatuto de **PME Excelência** a nível nacional.

Um prémio que sinaliza um perfil de desempenho superior, contribuindo assim para o desenvolvimento da região.

Muito Obrigado.

**parente**  
OPTICA MÉDICA

Desde 1956 a oferecer o melhor serviço em Saúde Ocular.

**MANGO**

79€  
lentes incluídas



**OPTICALIA**  
PESO DA RÉGUA - LAMEGO

PESO DA RÉGUA: RUA DOS CAMILOS, EDIF. MIRADOURO LOJA 2 - 5050-272 - Peso da Régua  
LAMEGO: Rua Dr. Justino Pinto de Oliveira nº 1 - 5100-140 - Lamego

Tel: 254 324 761

Tel: 254 688 337

Pr. promoção válida para as graduações compreendidas entre os intervalos de stock de cada fabricante da Vistasoft. Para as lentes monofocais básicas, orgânicas 1.5 branco. Armações: coleção MANGO e HE by Mango em exclusivo na Opticalia. Pr. promoção válida de 02/01/2015 até 31/03/2015.