

Páscoa 2016

Férias Desportivas

21 a 24 Março

se tens entre

7 e 15 anos de idade pede aos teus pais e...

... inscreve-te!

21

SEGUNDA FEIRA

de manhã

Jogo de Andebol

à tarde

Jogos Aquáticos

22

TERÇA FEIRA

Viagem a São

João da Pesqueira

Mini Golfe

Ténis

Circuito Manutenção

Polidesportivo

23

QUARTA FEIRA

Cinema

Dolce Vita Douro

24

QUINTA FEIRA

de manhã

Futsal

à tarde

Pólo Aquático

**inscrições nas
Piscinas Cobertas!**

15 Euros
inscrição

informações
914 294 769
Nuno Fonseca


Armamar
CÂMARA MUNICIPAL



www.cm-armamar.pt

Terra de Emoções

DEVERES DO COORDENADOR

- Participar na elaboração do plano de atividades e acompanhar a sua boa execução;
- Coordenar a ação da equipa técnica;
- Zelar pela prudente utilização dos equipamentos e pela boa conservação das instalações;
- Garantir as condições de segurança em todas as atividades.

DEVERES DOS TÉCNICOS

- Coadjuvar o coordenador na organização das atividades das férias desportivas e executar as suas instruções;
- Acompanhar os participantes durante as atividades prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições;
- Contribuir para a formação e realização integral das crianças e dos jovens, promovendo o desenvolvimento das suas capacidades, estimulando a sua autonomia e criatividade;
- Reconhecer e respeitar as diferenças culturais e pessoais dos participantes.

DEVERES DOS PARTICIPANTES

- O participante ou o seu representante deve informar o coordenador de quaisquer condicionantes que existam, nomeadamente quanto à alimentação ou cuidados especiais de saúde a observar;
- Cumprir as regras de segurança;
- Usufruir corretamente dos serviços que o programa das férias desportivas lhe proporciona;
- Tratar com respeito e correção os elementos da equipa técnica e restantes participantes;
- Ser leal para com os técnicos e colegas;
- Contribuir para a harmonia e integração nas férias desportivas de todos os participantes;
- Participar nas atividades das férias desportivas bem como nas atividades organizativas que requeiram a sua participação;
- Respeitar a integridade física e moral de todos os participantes das férias desportivas;
- Permanecer no local das férias desportivas durante o seu horário, salvo autorização escrita do encarregado de educação;
- Apresentar-se diariamente com o equipamento adequado à prática desportiva a ser realizada. Deve, por precaução, trazer um agasalho.

DIREITOS DOS PARTICIPANTES

- Ter acesso aos diversos serviços que o programa das férias desportivas proporciona, nomeadamente:
- Acompanhamento e enquadramento por técnicos devidamente habilitados;
- Material desportivo necessário à prática das atividades previstas no programa;
- Seguro de acidentes pessoais.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

Concentração Diária:

A concentração dos participantes para o início e final das atividades é na **Piscina Coberta de Armamar**. Para o bom funcionamento das atividades pede-se aos pais que cumpram os horários de entrada e de saída, a saber:

Manhã - das 9:30 às 12:30 horas

Tarde - das 14:30 às 17:30 horas

- Consulte o programa de atividades e verifique qual o equipamento apropriado para as diferentes atividades;
- As crianças devem trazer um lanche para comer ao meio da manhã e da tarde;
- Na terça-feira, dia 22, o almoço tem que ser levado de casa;
- Na quarta-feira dia 23, o almoço pode ser levado de casa ou, se preferir, o seu educando pode levar dinheiro para comer no shopping;
- As pipocas no cinema são pagas à parte.

CONTACTOS EQUIPA TÉCNICA

914 294 769 - Nuno Fonseca - Coordenador

967 968 526 Alexandra Cardoso | 963 160 176 Carlos Alves | 965 823 526 Nelson Gomes | 933 877 728 Nuno Lacerda