

REGULAMENTO DA MODALIDADE DE NATAÇÃO

I – REGULAMENTO DE PROVAS:

A execução do torneio, elaboração do calendário, organização e administração dos jogos do referido torneio, é da responsabilidade da Câmara Municipal de Armamar e da empresa municipal Armamar Investe Mais;

Cada Coletividade poderá inscrever em cada escalão o número de atletas que desejar, cabendo á organização uma eventual decisão de (e se atingido o máximo logisticamente suportado) encerrar a possibilidade de novas inscrições;

Os atletas só podem participar nas provas do seu escalão, salvo a situação descrita no ponto 6 do regulamento geral;

Os escalões de participação serão os seguintes:

ESCALÕES	GÉNEROS	Prova / Estilo	PROVAS
Escalão N1 - 2006-2007-2008	Masculino / Feminino	12,5m livres / 12,5m Costas / 12,5m	25m Mariposa
Escalão N2 - 2003-2004-2005	Masculino / Feminino	12,5m livres / 12,5m Costas / 12,5m	
Escalão N3 - 2001-2002	Masculino / Feminino	25m livres / 25m Costas / 25m Bruços	
Escalão N4 - 1999-2000	Masculino / Feminino	25m livres / 25m Costas / 25m Bruços	
Escalão N5 - antes de 1998	Masculino / Feminino	25m livres / 25m Costas / 25m Bruços	
N1 + N2	Misto	Estafetas - 50m livres	
N3 + N4 + N5	Misto	Estafetas - 100m livres	

2 – REGRAS DA COMPETIÇÃO:

Todos os atletas deverão realizar uma prova no estilo livre, uma prova no estilo costas e uma prova no estilo bruços;

Na prova de estilo livre, os atletas podem utilizar a técnica de nado que pretenderem;

Na prova de estilo costas, os atletas devem nadar de costas com ou sem braçada alternada;

Na prova de estilo bruços, os atletas devem utilizar pelo menos a braçada simultânea;

A prova de mariposa é opcional, quem a pretender realizar, deve inscrever-se no próprio dia;

Os atletas **poderão utilizar materiais** (Placa / Esparguete) durante as provas;

As provas de estilo livre, costas e bruços são realizadas por séries de escalões, ou seja, todos os escalões realizam em primeiro o estilo livre, de seguida todos realizam o estilo costas, e por fim o estilo bruços;

Para participar na **prova de estafetas**, os atletas deverão estar inscritos como equipas, em grupos de 4 atletas; Cada coletividade poderá inscrever os grupos que desejar;

Na prova de estafetas, os 4 atletas deverão estar divididos, 2 num lado da piscina, 2 no lado contrario. Após o sinal de partida, o atleta que vai iniciar o percurso só poderá partir quando o colega anterior tocar a parede, caso contrário a equipa será desqualificada;

Os atletas de escalões inferiores podem ser inscritos em escalões superiores.

3 – CASOS OMISSOS \ SITUAÇÕES NÃO PREVISTAS

Qualquer assunto omissivo, será tratado de acordo com o regulamento geral das provas;

Outras situações não previstas neste regulamento, deverão ser expostas à Comissão Organizadora, tendo esta a responsabilidade da sua resolução.