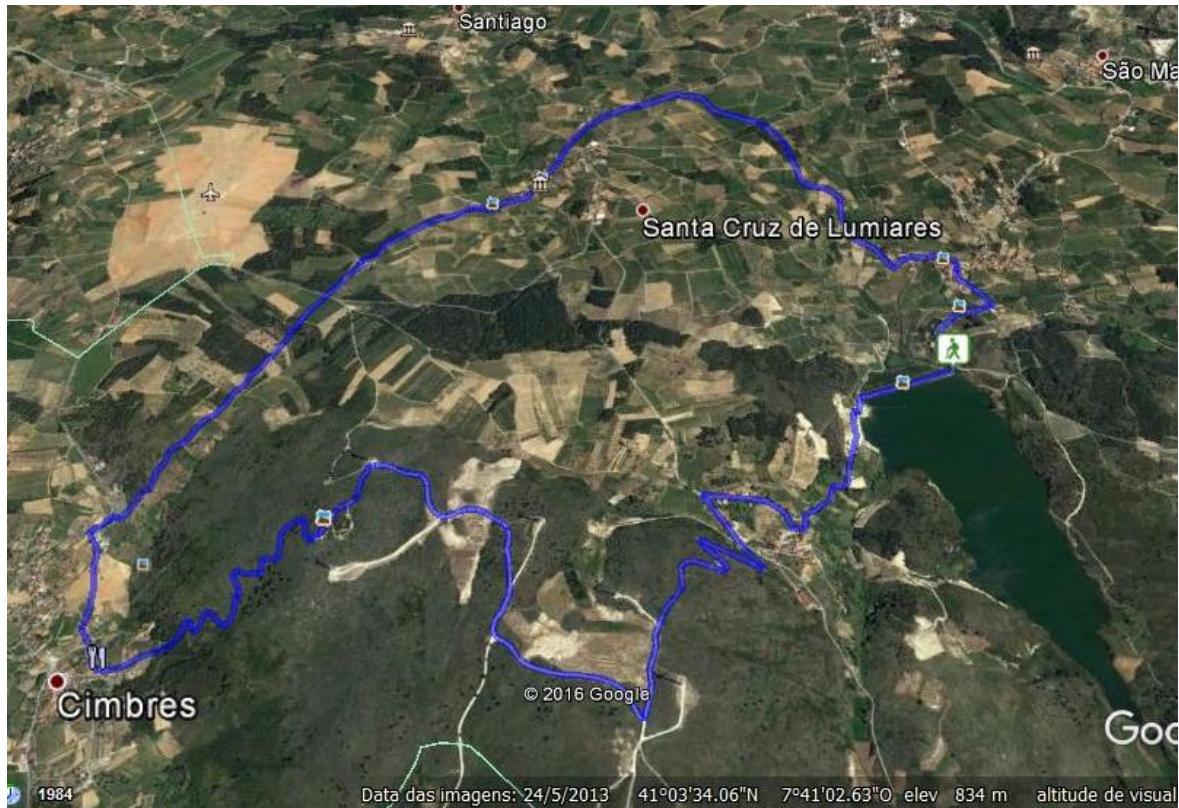


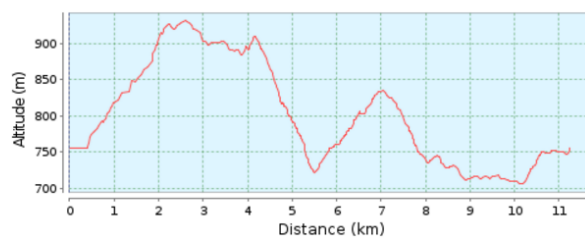
# CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ARMAMAR

## PERCURSO 4 BARRAGEM DE LUMIARES

Percurso com vista para o Douro Vinhateiro - Património Mundial da Humanidade



### FICHA TÉCNICA



Perfil de altitude (altimetria) (706 m para 932 m)

Diferenças de Altitudes	Subida acumulada	Descida acumulada
226 m	387 m	387 m

**Dificuldade:** alta

**Distância:** 11,24 quilómetros

**Piso:** misto (alcatrão e terra)