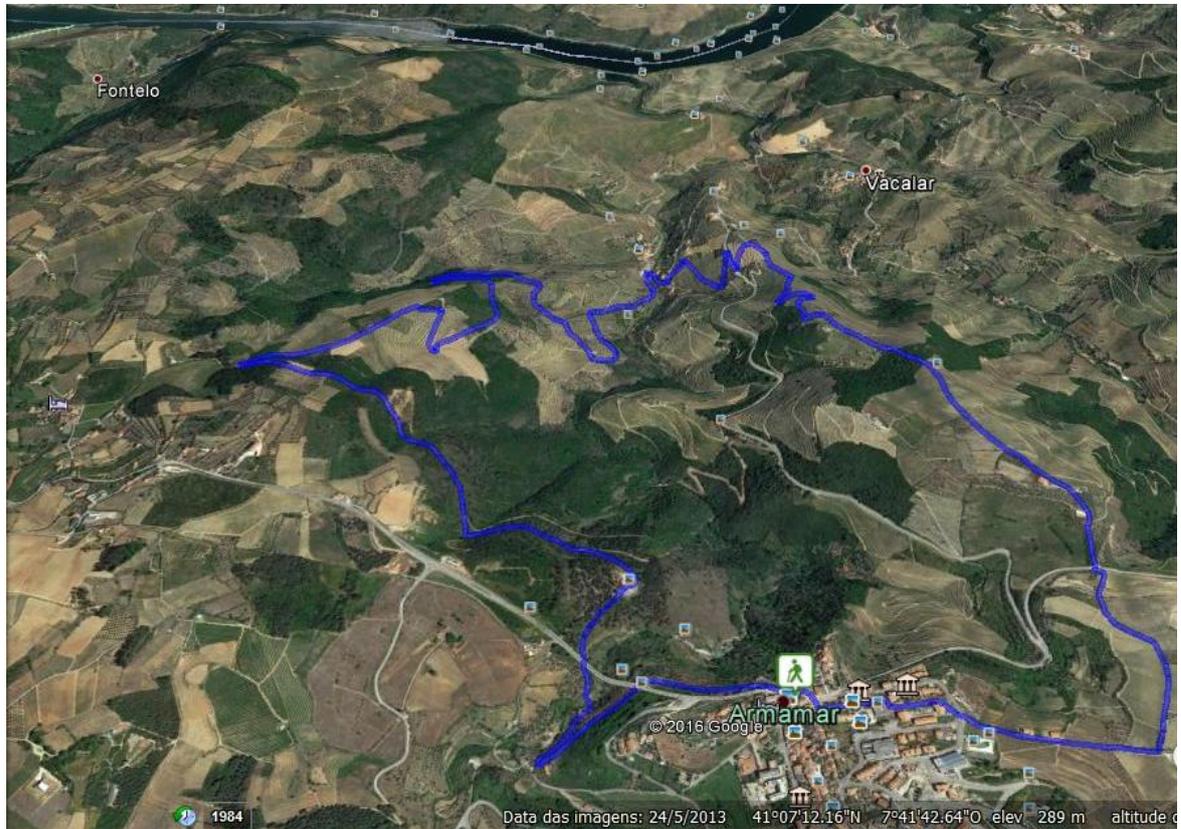


CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ARMAMAR

PERCURSO 3

ARMAMAR - DOURO

Percurso com vista para os pomares de macieiras na parte sul do município, onde a paisagem já é de planalto beirão.



FICHA TÉCNICA



Perfil de altitude (altimetria) (158 m para 565 m)

Diferenças de Altitudes	Subida acumulada	Descida acumulada
407 m	466 m	466 m

Dificuldade: média / alta

Distância: 10,31 quilómetros

Piso: misto (alcatrão e terra)