

CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ARMAMAR

PERCURSO 1

SÃO DOMINGOS – VALE DE NAÇARÃES

Percurso enriquecido pela deslumbrante paisagem duriense que se pode contemplar do Miradouro de São Domingos, pelo encanto do vale de Naçarães onde se pode perceber em alguns vestígios a ocupação do lugar ainda antes da ocupação romana.



FICHA TÉCNICA



Perfil de altitude (altimetria) (566 m para 718 m)

Diferenças de Altitudes

152 m

Subida acumulada

146 m

Descida acumulada

146 m

Dificuldade: baixa

Distância: 5,23 quilómetros

Piso: misto (alcatrão e terra)