

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
(época 2018/2019)

Segunda, Terça e Quinta-Feira
das 15 às 21 horas
Quarta e Sexta-Feira
das 10 às 12:30 e das 15 às 21 horas
Sábado
das 9:30 às 12:30 horas

mais informação
T. 254 858 379 piscinas@cm-armamar.pt
www.cm-armamar.pt



**PISCINAS COBERTAS
DE ARMAMAR**

AULAS DE GRUPO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
17:50 – 18:35			ZUMBA Alexandra Cardoso			
18:15 – 19:15	TAEKWONDO GRUPO 4-14					
18:30 – 19:30				HIP HOP		
19:30 – 20:15	HIIT	CYCLING	PILATES	HIIT	LOCALIZADA	
20:00 – 21:00	TAEKWONDO GRUPO >14				TAEKWONDO TODOS GRUPOS	
20:15 – 21:00	ZUMBA Nuno Lacerda					

TABELA DE PREÇOS	Aulas por semana	Utilização Ocasional	2x semana	3x semana	4x semana	5x semana	Utilização Livre
Cardio / Musculação		€ 5,00 a)	€ 24,00	€ 27,00			€ 29,00
Ginásio + Piscina			€ 26,00	€ 29,00	€ 32,00	€ 34,00	
Aulas de grupo	1 aula	€ 3,00	€ 1,00				
	2 aulas	€ 3,00					
	3 aulas	€ 5,00					
	4 aulas	€ 7,00					
	5 aulas	€ 9,00					
	6 aulas	€ 11,00					
	7 aulas	€ 13,00					
Séniore (+65 anos ou reformados)	desconto de € 5,00 em cada uma das modalidades acima (exceto utilização ocasional)						
Livre trânsito	ginásio + piscina + aulas de grupo = € 35,00 (uma entrada / dia)						
HIP HOP	€ 15,00 (mensal) aulas de 60 minutos atividade promovida pela Escola Art Dance						
CONTEMPORÂNEO							
TAEKWONDO	€ 20,00 (mensal) aulas de 60 minutos grupo 4 a 14 anos grupo maiores 14 anos						

a) a utilização ocasional para utentes inscritos na piscina tem custo de 3 euros