



UNIVERSIDADE SÊNIOR DE ARMAMAR

horário semanal ano letivo 2019/2020

	2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
09:30 às 10:00		C Dinâmicas Competitivas			B Agricultura Criativa
10:00 às 10:30	A Arte Natura: • Element. Arbóreos • Pedra (3) (a iniciar em janeiro)	C Práticas Alternativas de Bem Estar	ESPAÇO DE CONVÍVIO (Tempo de conversa, de Jogos de Sociedade e afins)	C Natação Educ. Física Hidroginástica (2)	B Inglês I
10:30 às 11:00					
11:00 às 11:30					
11:30 às 12:00					
Almoço					
14:00 às 15:00	Novo! B Fotografia	B Música e Canto (C/ Instrumentos)	B História(s) de Armamar: (C/ Explorações Pedestres)	A Bricolage	Reedição! B Viagens pelo Mundo (3) B Inglês II (3)
15:00 às 16:00	A Pintura em Tela (1)	A Danças de Roda: Roga P'ró Doiro	Novo Dinâmico! A Malhas e Retalhos • Patchwork • Feltros • Tricot		Novo Dinâmico! A Carta Gastronómica de Armamar (3)
16:00 às 17:00		Reedição! A Teatro			Reedição! B Saúde (3) B Cidadania e Cult. Geral (3)
17:00 às 18:00					

A: as aulas decorrerão na sala 1 (1.º andar) da sede da USA (antiga Escola Primária).

B: as aulas decorrerão na sala 2 (2.º andar) da sede da USA (antiga Escola Primária).

C: as aulas decorrerão nas instalações das Piscinas Cobertas de Armamar.

(1) Nesta disciplina, a turma será dividida em 2 grupos, sendo que cada um terá aulas em regime quinzenal alternado.

(2) Nesta disciplina, em cada semana será lecionado um módulo diferente (conforme os indicados), num sistema rotativo, sendo assumida cada área por um docente específico.

(3) Esta disciplina será lecionada em regime quinzenal.

Calendário anual

Abertura do ano: 21 de outubro

Férias de Natal: 18 de dezembro a 03 de janeiro

Férias de Carnaval: 24 e 26 de março

Férias de Páscoa: 30 de março a 13 de abril

Encerramento do ano: 19 de junho