



UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ARMAMAR

horário semanal ano letivo 2018/2019

	2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
09:30 às 10:00		D Dinâmicas Competitivas			
10:00 às 10:30					
10:30 às 11:00		D Práticas Alternativas de Bem Estar			B Inglês I
11:00 às 11:30				D Natação Educ. Física Hidroginástica (1)	
11:30 às 12:00					
Almoço					
14:00 às 14:30		B Música e Canto (CI Instrumentos)	B Agricultura Criativa (3)	Reedição! A Pintura em Tela (1)	B Inglês II
14:30 às 15:00	A Bricolage (1)		B Cidadania e Cult. Geral (3)		
15:00 às 15:30			B 15:15 História(s) de Armamar: (CI Explorações Pedestres)		Non Dinâmico! A Arte Natural:
15:30 às 16:00		C Informática		B Armamar Natural Fauna e Flora (CI Aulas de Campo)	• Elementos Arbóreos • Pedra
16:00 às 16:30	Non Dinâmico! A 15:45				A Pintura em tecido (3)
16:30 às 17:00	A Arte c/ Linha • Lavores • Tricot (2)	Novo! D D.E.P.E. Dança Especial para Pessoas Especiais (CI Meditação e Afins)	A Danças de Roda: Roga P`ró Doiro		
17:00 às 17:30				A Cozinha: Dicas e Segredos	
17:30 às 18:00					
18:00 às 18:30					

- A:** as aulas decorrerão na sala 1 (1.º andar) da sede da USA (antiga Escola Primária)
B: as aulas decorrerão na sala 2 (2.º andar) da sede da USA (antiga Escola Primária)
C: as aulas decorrerão na sala de Informática da sede da USA (antiga Escola Primária)
D: as aulas decorrerão nas instalações das Piscinas Cobertas de Armamar

- (1) Nesta disciplina, a turma será dividida em 2 grupos, sendo que cada um terá aulas em regime quinzenal alternado
(2) Nesta disciplina, em cada semana será lecionado um módulo diferente (conforme os indicados), num sistema rotativo, sendo assumida cada área por um docente específico.
(3) Esta disciplina será lecionada em regime quinzenal,

Calendário anual

Abertura do ano: 16 de outubro; Férias de Natal: 15 de dezembro a 2 de janeiro; Férias de Carnaval: 4 a 6 de março; Férias de Páscoa: 8 a 22 de abril; Encerramento do ano: 22 de junho