

UNIVERSIDADE SENIOR

Armamar
Terra de Emoções



para mais informação

CÂMARA MUNICIPAL ARMAMAR
Praça da Republica
5110-127 Armamar
T. 254 850 800
www.cm-armamar.pt

Armamar
CÂMARA MUNICIPAL





CALENDÁRIO ANUAL

Início do ano:	14 de outubro
Férias de Natal:	16 de dezembro a 3 de janeiro
Férias de Carnaval:	3 a 4 de março
Férias de Páscoa:	14 de abril a 22 de abril
Fim do ano:	21 de junho

USA - UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ARMAMAR

A USA é um projeto dinamizado pela Câmara Municipal de Armamar em parceria com a Associação Cultural, Assistencial e Recreativa dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Armamar que entra em Outubro de 2013 no seu segundo ano de funcionamento.

A USA destina-se ao público com mais de 50 anos. Serão desenvolvidas atividades que sirvam de incentivo e estímulo a um sã espírito de convivência e de solidariedade humana e social para a preservação da nossa história, cultura, tradições e valores.

Os alunos vão poder frequentar aulas de diversas áreas e a sua atividade vai desenrolar-se em períodos semelhantes aos do calendário escolar.

CONTACTOS DOS DOCENTES

Docentes	Disciplina	E-mail	Telefone
Artur Mergulhão	Língua e Literatura Portuguesa	artur.mergulhao1@sapo.pt	962 355 733
Joaquim Calheiros Duarte	História e Cultura Portuguesa	calheirosduarte@sapo.pt	966 508 752
Domingos João Fonseca	Cidadania	domingosarmamar@gmail.com	917 887 576
Sofia Teixeira Karin Prinsloo	Inglês	sofiaalexandra8@hotmail.com krn.prinsloo@gmail.com	924 104 465 966 414 665
Marlene Lúcio Sílvia Rebelo	Saúde	mlucio@ff.up.pt silviamsrebelo@gmail.com	962 316 026 969 808 509
Alfredo Lacerda	Informática I	alfredolacerda.usa@gmail.com	933 401 295
Marisa Silva	Informática II e Geografia	marisa_msilva@hotmail.com	963 841 578
Maria João Monteiro	Educação Física	jana-vox@hotmail.com	966 858 268
Nuno Fonseca	Natação	nscpf@hotmail.com	914 294 769
Nuno Lacerda	Natação	nunommla@hotmail.com	933 877 728
Marcos Alvim	Música e Canto	musicalvim@gmail.com	966 230 154
Alexandra Nogueira	Artes Decorativas: Bricolage e Teatro	alexandrarouca@hotmail.com	969 849 319
Fátima Centenário	Artes Decorativas: Pintura	fatima.centenario@hotmail.com	924 065 447
Manuela Saavedra	Artes Decorativas: Lavoros	manuelafacoco59@hotmail.com	914 700 456
Florabela Machado	Práticas Alternativas de Bem-Estar	machado.florabela@gmail.com	962 808 707
José Maria Carvalho	Agricultura Criativa	zemariacarvalho@gmail.com	964 477 741
Andrei Duminica	Danças	trainingim@hotmail.com	910 869 837

HORÁRIO SEMANAL

	2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
09:30 às 10:30					
11:00 às 11:50				D Natação Educação Física (1)	
Almoço					
14:00 às 14:50	A e B Inglês	B Teatro	B Música e Canto	B Artes Decorativas Pintura Turma A (14:00 às 15:40) Turma B (15:40 às 17:20) (2)	A Geografia
15:00 às 15:50	A História e Cultura Portuguesa	B Artes Decorativas Bricolage	C Informática I		A Saúde
16:00 às 16:50	A Cidadania	B 16:30 Agricultura Criativa	C Informática II		A Língua e Literatura Portuguesa
17:00 às 17:50			B Artes Decorativas Lavoros		D Práticas Alternativas de Bem Estar
18:00 às 18:50		D Danças (às 17 horas)			

- A: as aulas decorrerão na sala 2 (2.º andar) da sede da USA (antiga Escola Primária)
 B: as aulas decorrerão na sala 1 (1.º andar) da sede da USA (antiga Escola Primária)
 C: as aulas decorrerão na sala de informática do Agrupamento de Escolas de Armamar
 D: as aulas decorrerão nas instalações das Piscinas Cobertas de Armamar

- (1) Cada semana será lecionada uma área num sistema rotativo.
 (2) As aulas terão dois grupos, com número restrito de elementos, a lecionar em horários diferentes.